



Ajuntament de Lleida

ESCUELA MUNICIPAL DE DEPORTE ADAPTADO (HOCKEY-ESLALON en silla de ruedas)

HOCKEY:

Es un deporte de equipo altamente motivador y socializador que potencia la habilidad en el manejo de la silla de ruedas eléctrica. Lo practican deportistas de la FCEDF y FECPC con silla de ruedas, con el stick fijo a la misma silla o con el stick en la mano. El objetivo principal de este deporte es que cada equipo lleve la pelota a la portería del equipo contrario y evitar que el otro equipo marque gol.

ESLALON:

El eslalon es un deporte practicado por personas usuarias de silla de ruedas. Consiste en recorrer en el menor tiempo posible y con un mínimo número de errores un recorrido con diferentes obstáculos. Se trata de una prueba de habilidad con una transferencia directa al uso diario de la silla de ruedas. Puede ser practicado por personas con diversidad funcional.

Objetivos específicos

- Proporcionar a los niños y niñas con afectaciones motrices severas un estilo de vida activo y saludable.
- Potenciar y trabajar las capacidades de los niños.
- Ampliar el círculo social de los niños con este tipo de afectaciones.

Contenidos básicos

- Manejo de la silla, tanto manual como eléctrica.
- Manejo de la silla con implemento.
- Capacidad de percepción espacial, temporal y ritmo.
- Colaboración y oposición característica de los deportes de equipo.
- Socialización.

A quién va dirigida la escuela

A todos los niños y niñas de edades comprendidas entre los 6 y 25 años (nacidos desde el 1 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 1999).

Técnicos de la escuela

1 técnico deportivo especializado en deporte adaptado.

Material necesario

Lo proporciona la FCEDF.

Servei d'Esports

av. Tortosa, 2, 1a planta, edif. Mercolleida, 25005 Lleida - 973700614/607 - esports@paeria.cat - <http://esport.paeria.cat/>



Ajuntament de Lleida

Día, horario y lugar de la actividad

Todos los martes, del 14 de enero al 27 de mayo de 2025, en la escuela La Mitjana, de 18 a 19:30h, excepto festivos, vacaciones de Navidad y Semana Santa.

Precio de la actividad

41,80 € el curso.