



PROTOCOL D'OBERTURA DE LA PISTA ATLETISME DE LES BASSES (modificació 4 de juny de 2020)

Aquest document recull les mesures que s'han d'aplicar per la reobertura de les instal·lacions esportives.

Per la seva redacció s'ha tingut en compte les Ordres del Ministerio de Sanitat i de la resta d'autoritats competents.

Aquest document s'anirà actualitzant en la mesura que es rebin noves indicacions de les autoritats pertinents.

- **Objectius del protocol:**

El principal objectiu d'aquesta guia és el retorn a la pràctica de l'atletisme amb les màximes garanties possibles en quan a salut, seguretat i higiene.

A més, d'informar als atletes, entrenadors i la resta de persones relacionades amb l'activitat de les mesures recomanades que possibilitin el retorn als entrenaments i limitar al màxim la possibilitat d'infecció per COVID-19.

- **Qui pot utilitzar en fase 1 i 2 a la instal·lació?**

Els esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats d'atletisme, àrbitres professionals, tots ells de més de 14 anys d'edat, i personal tècnic federatiu majors d'edat.

Els menors d'edat hauran d'entrar a la instal·lació acompanyats d'un entrenador major d'edat, que és el responsable de que el menor compleixi les normes de seguretat. Els seus pares/mares/tutors hauran d'entregar signat un Compromís de Responsabilitat, sense el qual no es pot accedir a la Pista d'atletisme.

- **Què es podrà fer?**

Entrenaments individuals i sense contacte mantenint la distància de seguretat de 2 metres (en situació parada). En el cas d'entrenaments d'atletes federats, d'alt rendiment o d'alt nivell podrà accedir l'atleta amb el seu entrenador sempre respectant la distància de seguretat.



Els entrenadors i la resta de personal hauran d'utilitzar mascareta quirúrgica quan no sigui possible mantenir la distància de seguretat de 2 metres

En el cas que hi hagi altres atletes, la distància entre ells s'incrementarà i haurà de ser de mínim 5 metres. Quan la pràctica sigui cursa o marxa, la distància serà de 10 metres.

Cada atleta podrà anar acompanyat d'un entrenador (1 atleta = 1 entrenador). Si l'entrenador no pot garantir la distància de seguretat, haurà de portar mascareta.

Cada entrenador podrà tenir fins a 10 atletes al seu càrrec dintre del recinte de la Pista d'Atletisme, sempre respectant la resta de normes de distàncies, grups a zones d'entrenament, etc. Els entrenadors han de ser majors d'edat i hauran signat el document la Declaració Responsable COVID-19.

Els atletes i entrenadors s'abstindran d'assistir i participar en les activitats davant el més mínim dubte d'infecció per COVID (febre, malestar, tos...) o d'haver entrat en contacte amb persones infectades.

• Normativa d'ús

- La instal·lació s'obrirà de 8 a 13h de 17 a 22h, de dilluns a divendres.
- Les zones comunes, vestidors, sauna, bar, lavabos i gimnàs no s'obriran.
- Abans i després dels entrenaments es realitzarà rentat de mans amb solucions hidroalcohòliques (temps recomanat: 30-40 segons), situades en els accessos al mateix.
- Per tal d'utilitzar la pista d'atletisme s'haurà de sol·licitar la instal·lació, ja que hi haurà un control de l'aforament limitat.
- La sol·licitud d'ús d'instal·lació es farà mitjançant un correu electrònic a l'adreça: esports@paeria.cat. En aquesta reserva s'especificarà la data de naixement, el DNI, número de la llicència federativa, la modalitat atlètica i les zones exteriors que es necessitaran per l'entrenament, així com el material que s'utilitzarà.
- La sol·licitud d'accés s'haurà d'enviar amb una antelació de 24h respecte a la data d'entrenament, sempre tenint en compte que ha de ser dintre de les dates i horaris d'oficina de la Regidoria d'Esports i Activitat Física, de dilluns a divendres de 8 a 14h.
- L'aforament màxim permès serà d'un màxim de 25 persones inclosos atletes, entrenadors i personal de la instal·lació de forma simultània per franja o torn horari.



- Només es podrà accedir a la instal·lació per la tanca exterior que romandrà oberta durant l'horari marcat. Ningú podrà accedir a la instal·lació sense l'autorització mitjançant correu electrònic i la supervisió del mantenidor. Els pares i/o acompanyants no podran accedir a la pista.
- El permís d'ús d'instal·lació serà vàlid per una setmana com a màxim i a la franja horària establerta al correu electrònic de confirmació del permís d'ús.
- La durada màxima de l'entrenament serà de 2,5h.
- Pel control d'aforament, hi haurà un mantenidor (amb les mesures de protecció establertes) que serà l'encarregat d'obrir el magatzem quan es necessiti material esportiu per l'entrenament.
- El material l'agafarà l'atleta i després de la seva utilització el desinfectarà amb els productes i solucions desinfectants necessaris que hi haurà a l'entrada del magatzem i el deixarà disponible pels altres entrenaments. En el cas de necessitat d'ús de les tanques, es podrà utilitzar el cotxet de la pròpia instal·lació i el mantenidor serà la persona encarregada i després de la seva utilització el desinfectarà.
- Per a l'ús de tacs de sortida i tanques, l'esportista haurà d'utilitzar els seus propis guants d'un sol ús. Igualment, en els salts horitzontals els rastells han de manejar amb guants, així com els llistons de salt d'alçada i salt amb perxa.
- L'atleta no podrà compartir el material durant l'entrenament.
- A l'entrada del recinte i a l'entrada del magatzem hi haurà una catifa desinfectant per la sola del calçat esportiu.

- **Espais de la instal·lació**

- L'ús del carrers serà de forma individual, amb una distància mínima entre 5 y 10 metres entre persones (segons l'activitat):

- . carrer 1: per sèries de + 400m
- . carrer 2: tancada
- . carrer 3: velocitat
- . carrer 4: retorn
- . carrer 5: tancada
- . carrer 6: tanques
- . carrer 7: retorn



. carrer 8: tancada

- L'ús de les **zones de llançament**:

- . Cercles de llançament i passadissos de javelina: es faran servir de forma individual sense haver-hi intercanvi de material.
- . Com a màxim hi haurà 3 persones per torn.
- . Per manipular les xarxes (pujades i baixades) caldrà avisar al mantenidor.

- L'ús de la **zona de salt de llargada**:

- . S'utilitzarà els fossats de caiguda de manera individual.
- . Com a màxim hi haurà 3 persones per torn, en la zona dels fossats.

- L'ús de la **zona de salt d'alçada i perxa**:

- . S'utilitzarà les zones i màrfeques de salt d'alçada i de perxa de forma individual seguint els horaris establerts.
- . Després de cada ús s'haurà de desinfectar les màrfeques.

- L'ús de l'**espai perimetral i central** (gespa):

- . El perímetre exterior i la part central es podrà utilitzar per fer cursa continua i exercicis sempre i quan no interfereixin a altres atletes i sempre respectant les distàncies de seguretat abans explicades.

• **L'atleta usuari:**

- Vindrà amb la roba esportiva necessària per al seu entrenament, ja que no podrà accedir als vestidors.

- En tot moment seguirà les indicacions del mantenidor i de la cartelleria amb les indicacions i complirà amb l'horari marcat d'acceptació de la seva sol·licitud. No es podrà arribar abans ni marxar més tard.

- No es podrà accedir a la instal·lació acompanyat, excepte en el cas d'entrenaments d'atletes federats, d'alt rendiment o d'alt nivell podrà accedir l'atleta amb el seu entrenador sempre respectant la distància de seguretat.

- Respectarà la distància de seguretat amb la resta d'usuaris.



- Els atletes i entrenadors han de responsabilitzar-se individualment de portar guants, mascaretes i gel hidroalcohòlic.
- Els atletes no podran compartir begudes, ni aliments, ni productes sanitaris o de desinfecció sanitària. Es recomana utilitzar ampolles d'ús individual.
- Es recomana a tots els usuaris i a totes les usuàries realitzin una vigilància activa dels seus símptomes i dur a terme registres de temperatura corporal dos cops al dia.