



## Ajuntament de Lleida

### ITINERARI FORMATIU ESPECÍFIC (IFE) - ESCOLA DEL TREBALL - JOCS I MULTIESPORTS

El projecte d'activitat física adaptada està inclòs dintre de les activitats que ofereix el servei d'esports i salut de l'Ajuntament de Lleida, per oferir activitat física als nois i noies que estudien l'Itinerari Formatiu Específic a l'Escola del Treball.

#### Objectius específics

---

- Proporcionar als nois i noies un estil de vida actiu i saludable.
- Potenciar i treballar les habilitats bàsiques en situació de joc.
- Promocionar l'ús adequat de les estratègies bàsiques del joc relacionades amb la cooperació.
- Identificar com a valors fonamentals del joc i de les pràctiques d'activitat física l'esforç personal i les relacions que s'estableixen amb el grup.
- Acceptar i respectar les normes i persones que participen en el joc.

#### Continguts bàsics

---

- Relacions interpersonals per mitjà de l'adquisició de valors com el respecte, l'acceptació , la cooperació que seran transferits als jocs.
- El coneixement d'un mateix/a i de les pròpies possibilitats, perseverança, actitud positiva, organització individual i col·lectiva, autonomia i iniciativa personal.

#### A qui va adreçada l'escola

---

Els Itineraris Formatius Específics (IFE) s'adrecen a alumnes que han finalitzat l'escolarització obligatòria i ofereix orientació educativa i acompanyament dels alumnes en la continuïtat formativa, la transició a la vida adulta que els permeti l'assoliment d'una vida de qualitat.

S'adreça a alumnes amb capacitats diverses associades a una discapacitat intel·lectual lleu o moderada, amb l'objectiu d'oferir atenció educativa segons les necessitats individuals i les capacitats i habilitats pròpies.

#### Tècnics de l'escola

---

1 Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport especialitzat en esport adaptat.

#### Material necessari

---

El proporciona el Servei d'Esports de l'Ajuntament de Lleida.



## Ajuntament de Lleida

### Dia, horari i lloc de l'activitat

---

Tots els **dimecres**, de l'1 d'octubre de 2025 al **31 de maig de 2026**, al pavelló Agnès Gregori, d'**12:45 a 13:45h**, excepte festius, vacances de Nadal i Setmana Santa.

### Preu de l'activitat

---

Subvencionada per l'Ajuntament de Lleida