



## Ajuntament de Lleida

### ESCOLA MUNICIPAL DE SKATEBOARDING

El skateboarding és un esport de lliscament sobre una taula amb quatre rodes, està basada en la inclusió, la integració, la igualtat i el desenvolupament individual i col·lectiu dels nens i nenes, de forma que es puguin iniciar en la pràctica esportiva, aprenent a jugar i a aprendre jugant.

L'inici de la pràctica es realitzarà sobre una superfície totalment plana per facilitar l'aprenentatge i sempre amb les precaucions necessàries (Proteccions).

A mesura que la tècnica millora i tens més confiança la pràctica es torna més agraïda, divertida i a la vegada més complexa.

---

### OBJECTIUS GENERALS

---

#### CAPACITATS CONDICIONALS I BÀSIQUES PERCEPTIVO-MOTRIUS

- Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques i perceptivo-motrius de l'alumnat per mitjà de la pràctica de l'skateboard.
- Aconseguir que l'alumnat tingui un domini del propi cos sobre el skateboard.
- Comprovar que l'alumnat sigui capaç de desplaçar-se sense entrebancar-se i amb fluïdesa.

#### ÀMBIT AFECTIU I SOCIAL

- Aconseguir una disposició favorable cap a la pràctica habitual de l'exercici físic.
- Desplaçar-se en skateboard de manera segura i cívica respecte a altres usuaris del medi.
- Col·laborar amb els/les companys/es per a crear un ambient de treball positiu.
- Respectar els interessos dels/les participants cap a la continuïtat de l'esport i oferir varietat de opcions: pràctica de caràcter recreatiu, d'oci i salut, de competició, etc.
- Potenciar agrupaments de l'alumnat independentment del gènere, capacitat o habilitat.
- Trencar amb la pràctica estipulada segons l'edat i gènere de l'alumnat, potenciant les disciplines esportives minoritàries en creixement exponencial.

#### ÀMBIT COGNITIU

- Transmetre la capacitat d'anàlisi i la correcta supervisió dels exercicis tècnics de cada una de les Unitats Didàctiques.
- Conèixer les diferents disciplines i modalitats existent en les que es requereix la utilització d'un monopatí.
- Establir les òptimes condicions de seguretat necessàries en cada ocasió.
- Descobrir i analitzar les possibilitats recreatives i associatives del patinatge.



## Ajuntament de Lleida

---

### CONTINGUTS

---

- Control en l'espai i el temps
- Activitats lúdiques mitjançant jocs grupals i sense competició.
- Coneixement de l'origen i la història del monopatí i les seves modalitats.

#### Conceptes tècnics bàsics:

- Remada, frenada i viratge
- Manteniment, canvi i reparació de material
- Diferències del patinatges segons la modalitat
- Posició adequada sobre el monopatí
- Distribució de pesos sobre la taula - Superar obstacles saltant (ollie)
- Variants de trucs i maniobres bàsiques

#### A qui va adreçada l'escola

A tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 8 i 12 anys (nascuts des de l'1 de gener del 2016 al 31 de desembre del 2013)

#### Tècnics de l'escola

2 tècnic de la Regidoria d'Esports amb col·laboració de l'Escola Skatia.

#### Material necessari

- Ampolla d'aigua
- Roba esportiva
- Skateboard i Casc
- Genolleres, colzeres i proteccions pels canells si en tenen millor

#### Dia, horari i lloc de l'activitat

Dissabte de 11:45h a 13:15h al skatepark de Pardinyes.  
Del 5 d'Octubre del 2024 fins el 25 de Gener del 2025.

#### Preu de l'activitat

**41.80€ el torn**