



# Estades GIMNÀSTICA ARTÍSTICA I RÍTMICA

| GIMNÀSTICA   | GRANS                             | PETITS    |
|--------------|-----------------------------------|-----------|
| 8:30-9h      | ACOLLIDA MATINAL                  |           |
| 9-9:30h      | ESCALFAMENT I FLEXIBILITAT        |           |
| 9:30-10h     | ARTÍSTICA                         | RÍTMICA   |
| 10-11:00h    | PISCINA                           |           |
| 11-11:30h    | ESMORZAR                          |           |
| 11:30-12:15h | RÍTMICA                           | ARTÍSTICA |
| 12:15-13:15h | ARTÍSTICA                         | RÍTMICA   |
| 13.15-13:30h | RECOLLIDA MATERIAL / FI ACTIVITAT |           |

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida